

2024 年 3 月 6 日

**オリンパス、スポーツ庁「スポーツエールカンパニー2024」に認定**

オリンパス株式会社（以下オリンパス）は、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進・支援に積極的に取り組んでいる企業として、スポーツ庁による「スポーツエールカンパニー」に 4 年連続で認定されました。



【スポーツエールカンパニー2024 ロゴマーク】

**・オリンパスにおける従業員の健康増進に関する主な取り組み例**

「新しい運動習慣を手に入れよう」というキャッチコピーを掲げ、以下の取り組みを実施しました。

**1. オンライン運動セミナーの実施**

オンラインフィットネスプログラムとして、運動に関連した座学とトレーニングを 2 か月間実施（週 1 回、全 8 回）。座学は筋肉、栄養、リバウンド、習慣化などについて 1 回 5 分～10 分のセミナーを行い、その後、部分別トレーニング、ストレッチ、ヨガなどを実施。参加者には健康支援ツールのポイントが付与される仕組み。

**2. ウォーキングキャンペーンの実施**

健康保険組合とのコラボレーション活動として、年 4 回のウォーキングキャンペーンを実施。従業員はキャンペーンにエントリーし、開催期間中に日々の歩数や達成度を記録。目標達成者には健康支援ツールのポイント付与やギフト券などが進呈されるイベント。

**3. 従業員向け健康情報ニュースレター「Get Healthier Newsletter」の配信**

従業員に健康でいきいきとした毎日を送ってほしいという願いから、毎月「Get Healthier Newsletter」をメール配信し、従業員の自主的な健康増進活動を促進。

**・「スポーツエールカンパニー」認定とは**

従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進や支援に向けて積極的な取り組みを行っている企業を「スポーツエールカンパニー」としてスポーツ庁が認定する制度で、2017 年より毎年実施されています。

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/houdou/jsa\\_00159.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00159.html)